



介護の現場から



いま ねんまえ わたし まわ いろいろ こと お はは びょうき
今から4年前、私の周りに色々な事が起こりました。母の病気、2
ひき か ねこ た つづ な だいす
匹の飼い猫が立て続けに亡くなり、大好きなボランティアもコロナ
かつどう ちゅうし た いろいろ き も こ せいしんてき
で活動中止、その他色々…。どんどん気持ちがふさぎ込んで精神的
お こ か ぞく しんぱい だれ やく た
に追い込まれ、家族にとっても心配されました。誰の役にも立ってい
だれ だれ あま げんかい ない
ない、誰にも甘えられない、とうとう限界にきて、そのことを泣き
ちやうなん はな ちやうなん いま じんせい ざ せつ こと いち
ながら長男に話しました。長男は「今までの人生で挫折した事を一
な お たす あま い
からやり直してみたら、いくらでも助けるよ。甘えて良いんやで」
い こと ば なに な が き あたま う
と言ってくれ、その言葉で何かが流れた気がしました。頭に浮かん
か い ご しよく し かく か い ご せ かい はい げん ぼ たい へん あきら
だのは介護職、資格なしで介護の世界に入り、現場の大変さに諦め
た こと も あり ま した が、や きん あ が っ こ う い し かく し ゅ と く い ま
たこともありましたが、夜勤明けに学校に行き、資格を取得して今
し ゅ ぐ ぼ は た ら こと ば
の職場で働くようになりました。あの時の苦しみがあったからこそ
いま なに だ い じ ゅ う ぶ お も だ い す こと ば
今は何があっても大丈夫と思えるようになりました。大好きな言葉
く ろ か な た の う れ す べ
があります。「苦しくても悲しくても、楽しくても嬉しくても全て
ちから わたし いろいろ けい けん つ よ
あなたの力になる」。私は色々な経験をして強くなりました。でも、
か て い かな ら て だ す ひ と つ ら と き あ ま
その過程には必ず手助けしてくれる人がいました。辛い時は、甘え
ぞん ぶん あ ま こ ころ や す ま た た あ
ていいのです。存分に甘えて、心を休めて、又立ち上がればいいの
こと い ち ど じん せい お も ぞん ぶん た の
です。まだまだしたい事だらけ、一度の人生思う存分楽しみましょ
う。 (有料老人ホーム共生の里：N実務者研修修了)

2月のスケジュール

- 2日 温泉の日(成合デイ)
- おやつレク(GH)
- ドリンクデー(西町デイ)
- 3日 節分行事(成合・GH・西町デイ)
- 6日 フットケア(成合デイ)
- 7日 フットケア(西町デイ)
- 9日 習字の日(西町デイ)
- 10日 誕生日会(GH)
- 11日 おやつ作り(西町デイ)
- 13日 認知症カフェにここ(西町地域)
- 14日 運営推進会議(成合デイ)
- 季節の制作期間(西町デイ)
- 16日 おやつ作り(成合デイ)
- 大型カレンダー作成期間(西町地域)
- 19日 誕生日会(西町デイ)
- 20日 喫茶(成合デイ)
- 23日 カレンダー作成(西町デイ)
- お風呂の日(西町デイ)
- 毎週月・木カラオケレク(西町デイ)
- 毎週月曜日 ヘルパー会議
- 第3火曜日 ヘルパー研修
- 月一回チームケア会議(各地区)
- 朝市えがおはコロナのために中止しています