



かいご げんば 介護の現場から



今から4年前、私の周りに色々な事が起きました。母の病気、2匹の飼い猫が立て続けに亡くなり、大好きなボランティアもコロナで活動中止、その他色々…。どんどん気持ちがふさぎ込んで精神的に追い込まれ、家族にとても心配されました。誰の役にも立っていない、誰にも甘えられない、とうとう限界にきて、そのことを泣きながら長男に話しました。長男は「今までの人生で挫折した事を一からやり直してみたら、いくらでも助けるよ。甘えて良いんやで」と言ってくれ、その言葉で何かが流れた気がしました。頭に浮かんだのは介護職、資格なしで介護の世界に入り、現場の大変さに諦めたこともましたが、夜勤明けに学校に行き、資格を取得して今の職場で働くようになりました。あの時の苦しみがあったからこそ今は何があっても大丈夫と思えるようになりました。大好きな言葉があります。「苦しくても悲しくても、楽しくても嬉しくても全てあなたの力になる」。私は色々な経験をして強くなりました。でも、その過程には必ず手助けしてくれる人がいました。辛い時は、甘えていいのです。存分に甘えて、心を休めて、又立ち上がりたいのです。まだまだしたい事だらけ、一度の人生思う存分楽しみましょう。

(有料老人ホーム共生の里:N実務者研修修了)

朝市 えがおはコロナのために中止しています	23日 毎週月曜日	20日 毎週火曜日	19日 毎週木曜日	16日 毎週金曜日	14日 毎週土曜日	13日 毎週日曜日	11日 毎週月曜日	10日 毎週火曜日	9日 毎週木曜日	3日 毎週金曜日	2日 毎週土曜日
えがおはコロナのために中止しています	チームケア会議 (各地区)	ヘルパー研修	ヘルパー会議	カレンダー作成 (西町ディイ)	お風呂の日 (西町ディイ)	季節の制作期間 (西町ディイ)	おやつ作り (成合ディイ)	認知症カフェにここにこ (西町ディイ)	習字の日 (西町ディイ)	フットケア (成合ディイ)	ドリンクデー (西町ディイ)
えがおはコロナのために中止しています	第3火曜日	ヘルパー会議 (西町ディイ)	ヘルパー会議 (西町ディイ)	カレンダー作成 (西町ディイ)	お風呂の日 (西町ディイ)	季節の制作期間 (西町ディイ)	大型カレンダー作成期間 (西町ディイ)	おやつ作り (成合ディイ)	認知症カフェにここにこ (西町ディイ)	習字の日 (西町ディイ)	フットケア (成合ディイ)
えがおはコロナのために中止しています	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	温泉の日 (成合ディイ)
えがおはコロナのために中止しています	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	毎週火曜日	おやつレク (G H)

2月のスケジュール