

## なぜなケアプランセンター



介護業界で20年、ケアマネをして3年になるが、自分の中の「違和感」を大事にしている。いつもと違うことや気になった事は、なるべく口に出したり、書き留めたりしているのだ。それでも「まあいいか」と思った時は、結局、後悔することになる。利用者の体調や生活に関わることに限っては後悔する回数は減っているが、利用者からは、そんな細かい事まで気にして…と、口うるさい人だと思われるかもしれない。それでも最悪の事態に陥らないように、自分の「違和感」を信じて、これからも口に出そうと思っている。

## 共生の里ヘルパーステーション



沢山の薬を飲んでいました。ある日「今日は、飲まない。薬のくの字も聞きたくない」と拒否しました。話を聴くと、みんなが「薬飲みましょう」と言うのでストレスを感じて、服薬の意欲が低下したようです。本人の気持ちを尊重し、声掛けや飲み方を工夫するようになりました。飲みやすい様に薬をゼリーに混ぜ、薬と言わず「ここに置いときますね」とだけ伝え、その情報を他のヘルパーとも共有しました。すると少しずつ飲める日が多くなっていきました。自分のペースで飲めるようになり、薬への拒否感が軽減したのです。

## 誕生日に寄せて

大阪で生まれ8人兄弟、女はお姉さんと私の二人でした。小さいころは弟たちの子守りばかりさせられたと話していました。また、よく怒られたと言いますが、話している時の表情はいつも笑顔です。コンピューターの会社で定年まで勤めたそうで、今でいうキャリアウーマンだったのかも知れません。今は、デイサービスで繊細な塗り絵や歌を歌うことが好きで楽しそうに過ごしています。

