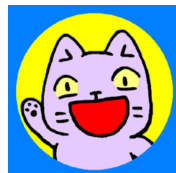




介護の現場から



私自身の3倍近く生きてきた入居者の世話をする介護の仕事はとても複雑であり、今の技術や常識が数年置きにアップデートされ過去のものになるこの業界、10年近い従事年数を重ねた今でも、毎日が新発見と勉強の連続である。とは言え、自身のバランス感覚や常識が偏った状態で凝り固まる事もあり、面会に来られる家族や他施設にいた職員、未経験の新入社員からの何気ない一言や疑問でハッと我に返る事や提供サービスの質の向上に繋がる発見がしばしばある。また、普段何気なく世話している入居者の中には、驚くような経歴を持つ人もいる。そうした人と向き合うには、自身が未完成の若輩者であるという謙虚な姿勢、諦めず職務を全うするプロとしての責任感が求められると思っている。歳を取った時、古い技術や悪しき習慣にしがみついている事が無いよう、これからも自身を戒めていくつもりだ。最後に、武道一筋だった学生時代、故障により選手生命を絶たれ、失意の中道場を後にした僕に向けた師範の言葉を紹介したい。「空手着を脱いでも、空手家であれ」道場を離れても僕は生涯目標に向かって精進を続ける武人であると同時に、施設の外でも困っているお年寄りの力になれる介護士であり続けたいと心から思う。

(有料老人ホーム共生の里：M介護福祉士)

1月のスケジュール

- 2日 初詣（GH）
- 5日 新年会（成合デイ）
- 6日 ドリンクデー生姜湯（西町デイ）
- 8日 季節の制作期間（西町デイ）
- 9日 おやつレク（GH）
- 10日 書初め（西町デイ）
- 13日 認知症カフェにここ（西町地域）
- 15日 フットケア（成合デイ）
- 16日 喫茶（成合デイ）
- 19日 誕生日会（GH）
- 21日 フットケア（西町デイ）
- 22日 大型カレンダー作成期間（西町デイ）
- 26日 誕生日会（西町デイ）
- 30日 もちつき（GH）
- お誕生日会（成合デイ）
- お風呂の日（西町デイ）
- おやつ作り（成合デイ）
- おやつ作り（西町デイ）
- カレンダー作成（西町デイ）
- 30日 おやつバイキング（西町デイ）
- 毎週月・木カラオケレク（西町デイ）
- 毎週月曜日 ヘルパー会議
- 第3火曜日 ヘルパー研修
- 月一回チームケア会議（各地区）
- 朝市えがおはコロナのために中止しています