

なぜなケアプランセンター



9月に入職しました。看護師からケアマネージャーの仕事がしたい
と思い、転職しました。これまで総合病院の外来、内科病棟、外科
病棟、透析、リハビリ病棟を経験しました。また訪問看護では、体
の病気を見てきましたが、次第に精神面も大事だと感じ、精神科に
特化した訪問看護でも働きました。精神科看護では、こうした方が
良いから、こうしましょうではなく、利用者のペースや価値観を大
事にします。ケアマネージャーの仕事も利用者さんの価値観を大事
にする点は同じであり、これまで学んだことを発揮したいです。

共生の里ヘルパーステーション



入院して少し前に退院した利用者は、しばらく体調もすぐれず精
神的にも落ち込んでいるようで、訪問時は横になっていることが多
かった。サービス内容は「家事を共に行う」事ですが、体調を最優
先に考え、どうすれば無理なく一緒に家事を行えるのかを意識しな
がら関わりました。少しずつ一緒にできる事を重ねていくと、次第
に意欲や活気を取り戻してきました。最近では「ヘルパーが来てく
れるおかげで安心できるし、元気でいられる」と声をかけてくれま
す。こちらこそ、そんな利用者の言葉に強く支えられています。

誕生日に寄せて

100歳を迎えました。今でも自分の足で歩いてとても元気です。
誕生日に「孫にご馳走をしてもらって、すごく嬉しかった」と言っ
ていました。デイサービスの皆さんからも祝福の言葉を受けて、涙
される場面も。「ほんとに、ここまで生きられて、こんなにも沢山
のお祝いを受けれて、幸せです」と。“出来ること
は自分でする！”がモットーで、そのパワフルな姿
を見てみんなが日々、力を貰っています。

