

【発行】

- ◆デイサービスセンター共生の里
- ◆共生の里・成合デイサービス
- ◆グループホーム共生の里
- ◆共生の里訪問看護ステーション
- ◆なずなケアプランセンター
- ◆共生の里ヘルパーステーション
- ◆有料老人ホーム共生の里

〒569-0065

高槻市城西町7番11号

摂津ビル201号

Tel. 072-604-4291

2026年

1
月号

共生の里だより



何をして生きるのか

2026年の新年を迎えた。昨年末、孫が歌うアンパンマンの歌「♪なんのために生まれて 何をして生きるのか こたえられないなんて そんなのは嫌だ♪」に刺激されて、70年を超える人生を真摯に振り返って見た。ところが、その後も、その歌詞が、頭の中で繰り返し思い起こされ、「なんのために生まれて 何をして生きるのか」を、もっと真剣に考えろと迫られているのだ。「♪こたえられないなんて そんなのは嫌だ♪」は、その通りだと思う。これまで、仕事をして家族を支えて、晩酌に小さな喜びを見つける、こうした生き方だったが、「♪なんのために生まれて 何をして生きるのか」という問いかけの答えとしては、この生き方は少し違うようだ。「家族を支える」生き方だけではなく、もうひとつ大事な生き方が、別にあると言っているように思える。それは恐らく、人に生まれてきた意義として、家族を支えるように、人間社会も支えなければならないということだろう。2026年は、「♪なんのために生まれて 何をして生きるのか♪」と自分自身に厳しく問い続けながら、その答えを見つけ出す年にしようと思っている。



＜男前です！＞