



有料老人ホーム共生の里

今回の食事イベントは「秋祭り」です。雰囲気を出すために飾り付けを始めると、利用者は、「何かするのかな?」「楽しみ」と、早くからテーブルに座って待っています。予定のメニューはたこ焼き、お好み焼き、ベビーカステラ、おにぎりです。作っている間に匂いが立ち込めてくると、まだかな?とソワソワします。「美味しかった、又して欲しい」と言ってくれたので嬉しくなりました。



共生の里訪問看護ステーション

訪問看護のスタッフはフットケアマイスターの研修を受けています。訪問すると足のマッサージをいつも褒めてくれる利用者がいます。力加減に気を遣いますが「ああー気持ちよかった。又来て下さいね」と言葉をかけてくれたら嬉しいです。中には足湯、マッサージを拒否する利用者もありますが、そんな時は無理強いせず、納得した上でケアをし、その上でお礼を言ってもらえたらもっと嬉しいです。これから寒くなるので血行を良くする為にも必要性など説明して、納得の上でしっかりとケア、看護を行っていけるようにします。

鶴橋からの通信

クマの出没がニュースになっています。何年も前ですが、私もクマに出くわしたことがあります。北海道で登山中でした。獣くさい臭いがするなと思った瞬間、数メートルも離れていないところにいました。死んだふりをしろとか、走って逃げてはダメとか言われますが、咄嗟に何もできません。もう立ちつくすだけ。そのうちクマが去っていきましたが、生きた心地がしませんでした。人里に出てくるようになったクマにどう対処すべきでしょうか。