

なぜなケアプランセンター



介護保険ができて四半世紀、ところが、世間にはそこまで浸透していません。今なお、介護は家族が担っているところが多いです。普通、疲れたら「休む」は当たり前のことですが、介護者が「休む」は、なぜが引け目を感じたり罪悪感を持ったりします。無理に介護を続けると心身に負担がかかり、いつか倒れるかも知れません。本当は、そのような人こそ「休み」を取ってもらって、ストレスを発散してもらう必要があります。ぜひ、ケママネに相談してください。介護サービスを利用することは決して介護放棄ではないのです。

共生の里ヘルプステーション



もう何年もスーパーに行けていない利用者がいます。購入を希望するものは、あらかじめ書いてくれますが、情報が古いので「他に美味しそうなものや新しいものはないかな？」とよく聞いてきます。だから買い物に行った時に新商品が出ていないか、あれば写真に撮って新しい情報を利用者に伝えるようにしています。今のスーパーやコンビニの情報を伝えて、できるだけ買い物に行った気分になってもらい、新しいものや美味しそうなものリストを増やし、利用者の買い物リストが充実して楽しく考えられたらいいなと思います。

誕生日に寄せて

大阪で生まれ育ち、化粧品会社で働いていました。化粧品の種類や使い方の知識、肌を綺麗に保つ秘訣等も豊富に持ち合わせています。販売員はお客さんの前に立つことが多いので、普段からお肌のケアには十分に気を付けたと言います。日焼けをしない様に、夏の海水浴などのレジャーには絶対？参加しないようにしていたそうです。現在も入浴後には保湿クリームは欠かさず、お肌の手入れはばっちりです。

