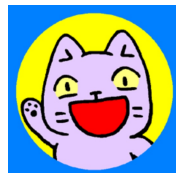




介護の現場から



発達障害の娘を持ち療育園に通わせながら、日々、娘とどう向き合ったら良いか悩んでいた頃、「利用する側からだけでなく、介護者側からの目線も知っておいた方が良い」と友人に勧められ、知的障害移動支援従事者の仕事をしながらヘルパー2級の資格を取得したのが、この仕事を始めたきっかけでした。その後、介護福祉士を取得し、娘は大きくなり、声かけは必要ですが、自分の事はひとりで出来るようになりました。彼女が手を離れた事、夫のサポートもあり、社員で働く事を考え、障害者の支援がメインの仕事から高齢者の支援をする仕事へ変わりました。それから数年経ち、ひとり暮らしをする義理の母が5年前に自宅から徒歩3分の所に引っ越してきました。10年前に腰椎の圧迫骨折をしたけれども80歳を越えても元気に毎日歩いていたのですが、年末くらいから歩ける距離が短くなり、食べられる量も減ってきました。クーラーも「大丈夫」と言って、なかなかつけてくれません。そんな義理の母に、ある時何か役割を持ってもらった方が良くと思い、私が夜勤の時は、娘の夕食を作ってもらっています。義理の母にも「その人らしく」、利用者にも「その人らしく」サポート出来るように、努力していきたいと思えます。

(共生の里ヘルパーステーション：T介護福祉士)

8月のスケジュール

- 1日 フットケア（成合デイ）
 - ドリンクデー期間（西町デイ）
 - 季節の制作期間（西町デイ）
 - 7日 習字の日（西町デイ）
 - 8日 誕生日会（GH・西町デイ）
 - 認知症カフェにここ（西町地域）
 - 10日 おやつレク・かき氷（GH）
 - 11日 大型カレンダー作成期間（西町デイ）
 - 13日 誕生日会（成合デイ）
 - 17日 すいか割り（GH）
 - 18日 カレンダー作成（西町デイ）
 - 19日 夏祭り&おやつ作り（成合デイ・西町デイ）
 - 28日 お風呂の日（西町デイ）
 - 29日 成合喫茶（成合デイ）
 - 30日 おやつバイキング（西町デイ）
 - 毎週月・木カラオケレク（西町デイ）
 - 毎週月曜日 ヘルパー会議
 - 第3火曜日 ヘルパー研修
 - 月一回チームケア会議（各地区）
- 朝市えがおはコロナのために中止しています