

高齢者や障がい者を大切に
する共生の里グループ

〒569-0065
高槻市城西町7番11号
摂津ビル201号
Tel. 072-604-4291

【発行】

- ◆デイサービスセンター共生の里
- ◆共生の里・成合デイサービス
- ◆グループホーム共生の里
- ◆共生の里訪問看護ステーション
- ◆なずなケアプランセンター
- ◆共生の里ヘルパーステーション
- ◆有料老人ホーム共生の里

2025年
8
月号



自覚的認知機能低下

認知症への道？があるという。物忘れもなく認知機能も健常な状態から出発して、物忘れなどの自覚はあるがまだ周囲は気付いていない程度の自覚（主観）的認知機能低下の道を通り、物忘れを周囲が気づく軽度認知障害は認知症の入り口だそう。さらに道を進んでいくと軽度、中等度、重度の認知症へと繋がっている。最近、この自覚的認知機能低下を認知症の専門家たちが注目しているという。それを調べるチェックリストがあったのでやって見た。『やろうとしていたことを忘れる』はしょっちゅうだ。先日も、調べものをしてようとしてパソコンの前に座った途端に『あれ？何を調べようとしたのだろ？』となって、やることを思い出せないままに終わった。次に『友人などの名前が思い出せない』とある。これも、よくあることだ。「あいつ、あいつやんか」と言うが、一向に名前が出てこない。さらに『以前買ったものを又買う』もよくある。書店で立ち読みした本を買って帰ると、家の書棚に同じ本が鎮座していたりする。チェック項目をすべてやって見ると満点に近い優秀な？成績になった。認知症と仲良くするしかない。



<真剣勝負>