

## なぜなケアプランセンター



「何事もなければまた来月お伺いしますね。でも、困ったことがあったら、いつでも連絡してください」と伝えて帰るようにしている。私は、業務に追われてひと月はあつという間に過ぎるが、何か困りごとがあるお宅では、数日間でも長く感じるだろう。それに、連絡がきても、介護保険では対応できない事もあるし、ケアマネジャーとしても対応できない事はもちろんある。それでも、その困りごとを知らせてくれるだけで一緒に考える事が出来る。その気持ちや状態を共有させてもらえるのが嬉しいと思っの言葉でもある。

## 共生の里ヘルプステーション



訪問介護の仕事を始めただばかりの頃、掃除洗濯に関してとても細かいこだわりを持つ利用者がいて、そのやり方に慣れるまで随分と時間がかかりました。畳の目に沿って掃除機をかける等、他にもこだわりはありましたが、参考になることはたくさんありました。特に洗濯は経験を重ねるにつれ干し方(靴下は足首かつま先かどちらを挟む等)があると分かりました。家事援助を始める際は、掃除の仕方や洗濯物はどのように干せばいいのか聞いて、介護保険でできる範囲で、利用者の希望に応えられるよう心がけていきたいです。

## 誕生日に寄せて

沖縄出身で若い頃は運送会社に勤め全国を飛び回って、各地で美味しいものを堪能したそうです。デイに到着するとパズルや漢字合わせに取り組むのが日課になっています。カラオケも好きで五木ひろしのCDをレンタルし、デイでもよく聴いてカラオケの予行練習をしています。また、翌日のデイの利用人数を確認し、「多いな～」と何か楽しそうな表情を見せています。いつまでも元気にデイに来てくださいね♪

