

高齢者や障がい者を大切にする共生の里グループ

〒569-0065
高槻市城西町7番11号
摂津ビル201号
Tel. 072-604-4291

【発行】

- ◆デイサービスセンター共生の里
- ◆共生の里・成合デイサービス
- ◆グループホーム共生の里
- ◆共生の里訪問看護ステーション
- ◆なずなケアプランセンター
- ◆共生の里ヘルパーステーション
- ◆有料老人ホーム共生の里

2024年
6
月号



脂がないのは危険だ！？

指の脂がなくなって困ることが多くなった。特に、新聞のページをめくるのに大変不便を感じている。最近は何度試しても全くめくれない時もある。相当進化？しているようで、イライラして新聞に八つ当たりしている。そして、昔はこんなはずじゃなかったと、直ぐに現実逃避する。昔を、いくら思い出しても、この指に脂が戻って来る訳じゃない。潔く、現実を受け入れればいいものを往生際が悪い。老化の最初のシグナルは、指の脂が少なくなってページがめくりづらくなることじゃないかと、ひとりで思っている。指から脂が消えて危険なこともある。財布の中からお札を取り出して支払いを済まそうとしても、指が滑って取り出せない。新品のお札は尚更だ。ペロツとなめて指先に唾を付けると簡単に取り出せることは知っているが、家族からは「(汚いので)それだけは止めて」と強い命令が出ている。二進も三進もいかない。やっと、取り出したものの「お客さん、二枚です」ときた。虎の子の財産を自発的に失くそうとする立場に日々立たされているのだ。しかも、本人の知らないうちに、これほど危険なことはない。



<玉ねぎ収穫>