

なぜなケアプランセンター



ケアマネになって半年が過ぎた。色々な手続きや各サービス提供者との細かい連絡調整などで毎日大忙しです。少しずつ慣れてきたものの、まだまだ足りないことが多すぎて「自分には向いていないのではないか」と思う事もあります。そんな時は周りのケアマネがさりげなく声をかけてフォローしてくれるので、感謝でいっぱいです。未知な事に対して不安があるものの、それは挑戦であり成長の機会と捉えてスキルを磨き、これまでの経験を生かしながら、利用者の為に最適なケアプランが提供できるケアマネになりたいです。

共生の里ヘルプステーション



ヘルパーとして働き始めた頃、調理のメニューが「おまかせ」の場合、高齢者だから和食がいいと思い込んで提供していた。美味しいとは言ってくれるが、料理を残されることがあった。ある時、利用者が「和食は、あまり好きじゃない」と言った。ずっと言えずに我慢して食べてくれていたのかと思うと、大変申し訳ない気持ちになった。食べ物には、人それぞれに好みがあるのに、「高齢者だから和食」と決めつけていたことを猛省した。その後は、利用者の好みを丁寧に聞いたうえで支援することを心掛けるようになった。

誕生日に寄せて

高校時代はバレエ部。大学時代は空手部、全国大会にも何度も出場し、しかも日本チャンピオン！（本人談）。男気溢れる利用者さんです。仕事は雑誌の編集などを手がけ、それで、全国を飛び回ってた為、「もう行きたい所はない」と言うほど。さらに全国の美味しい物も堪能したと言います。知識も豊富で、何か分からない事を聞けば、何でも教えてくれます。年齢を感じさせず、食欲も旺盛で、体操も人一倍動けており、柔軟性もバッチリです。

