

高齢者や障がい者を大切に
する共生の里グループ

〒569-0065
高槻市城西町7番11号
棋津ビル201号
Tel. 072-604-4291

[発行]

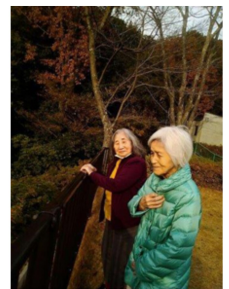
- ◆ デイサービスセンター 共生の里
- ◆ 共生の里・成合 デイサービス
- ◆ グループホーム 共生の里
- ◆ 共生の里訪問看護ステーション
- ◆ なずなケアプラザセンター
- ◆ 共生の里ヘルパーステーション
- ◆ 有料老人ホーム 共生の里

2024年
1
月号



新年の抱負

2025年の新年を迎えた。私は、いつの頃からかは定かではないが、新年を「めでたい」とは思わなくなった。そんな私が、2025年の新年を機に、これからのことを少し考えてみることにした。これまで人生を70年生きてきたわけだが、正直、毎年、一年があっという間に過ぎていき、心の片隅で「人生よ、そんなに急がないでくれ」と抵抗していたように思う。その気持ちは、今も変わらない。しかし、よく考えて見れば、その抵抗は、過ぎいく歳月を押し止めようとする愚かな思考に等しかったように思う。そして想像するに、そうした姿は歳月に引きずられながら生きている無様な姿に写ったに違いない。だとしたら、今年を機に反省しよう。71年目からは、過ぎ行く歳月を押し止めようとするのではなく、その歳月を思う存分楽しむ気持ちに切替えてみようと思う。そして、老化と向き合う年齢でもあるのだから、過ぎ行く歳月を楽しむ日常と徐々に老いて行く日常との間で右往左往する高齢男性の日常を、今後、本欄で、時々、紹介しよう。こうした日常が楽しければ、来年の新年は「めでたく」なるかも知れない。



<いい眺め！>