



# デイサービスセンター共生の里

## スポーツの秋

赤白チームが直線に並び、後ろや前、右、左とボールを送り、ゴールを競うボール送り。次は、お菓子食い競争、紐に吊るされた菓子の袋を口でひっぱって取るゲーム、これがまた難しい！不定期に揺れる菓자에悪戦苦闘され、最後は手を使おうとする人がいて、職員が制止すると大きな笑いに包まれました。結果は、女性が多いチームがチームワークを生かし、僅差で勝利をもぎ取りました。



# 共生の里・成合デイサービス

## いよいよこの季節！

残暑も落ち着き、いよいよ散歩活動の再開の季節となりました。約800mの農道を、稲刈りを見たり、咲いている花を見たりして歩きます。車の往来がなく、安心・安全に散歩が出来るコースです。「ずっと暑かったから外に出んようになって、足腰弱くなったわ」と嘆いている人も、がんばって歩きました。散歩中、今日の夜ご飯の話や、阪神タイガースの話題などで盛り上がっていました。



# グループホーム共生の里

## 秋のお散歩

やっぱり、外の空気は気持ちがいいです。大きな深呼吸で秋の空気を全身に取り入れたり、青空を見上げたり、秋の草花を觀賞し「おっ、咲いとる！」「きれいね～」と会話が弾みます。鳥のさえずりは皆さんの耳には届かないようですが、トンボが飛んでいる！と伝えると「あら～ほんと、トンボだわ！」と目を細められます。「この辺りはいい所ねー」と、久しぶりの散歩を楽しみました。

