



有料老人ホーム共生の里

自身で食事が出来る利用者には、介助者は咀嚼・嚥下・手の動き等に変化が無いか観察する意識が大切です。次に、介助を要する利用者には、メニューの説明をして、何から食べるか確認の声掛けをすることが大切です。一口の量も多すぎないこと、また、押し付けによる介助はあってはならず、それらは食事を避ける原因にもなります。利用者が楽しい食事になるようにするのが介助者の使命です。



共生の里訪問看護ステーション

今年の夏は、高齢者にも大変な暑さである。脱水を心配して水分補給を勧めても排泄、特に夜間頻尿の事を心配して飲水してくれない。ある番組で飲水学というのがあって、夜間頻尿を減らす水分の取り方があるといっていた。常温かぬるめの水180mlを5分間に小分けして飲み干す、それを寝るまでに8回に分けて行うというのだ。検証すると夜間に4回起きていた人が2回から朝までずっと寝られたという結果が出た。高齢者は口の渇きを感じない方が多いので、この方法で小まめな水分補給ができれば一石二鳥だと思う。

9月のスケジュール

- 2日 季節の制作期間(西町デイ)
 - 2日 ドリンクデー(西町デイ)
 - 4日 フットケア(成合デイ)
 - 8日 敬老会(GH)
 - 9日 誕生日会(成合デイ)
 - 9日 誕生日会(GH)
 - 11日 誕生日会(西町デイ)
 - 11日 認知症カフェにここ(西町地域)
 - 13日 成合「温泉」(成合デイ)
 - 14日 大型カレンダー作成期間(西町デイ)
 - 16日 敬老週間(西町デイ)
 - 17日 敬老の日(成合デイ)
 - 17日 お月見レク(成合デイ)
 - 23日 カレンダー作成(西町デイ)
 - 24日 お風呂の日(西町デイ)
 - 25日 おやつレク(GH)
 - 27日 成合喫茶レク(成合デイ)
 - 29日 習字の日(西町デイ)
 - 毎週月・木カラオケレク(西町デイ)
 - 毎週月曜日 ヘルパー会議
 - 第3火曜日 ヘルパー研修
 - 月一回チームケア会議(各地区)
- *朝市えがおはコロナのために中止しています