

## なぜなケアプランセンター



毎年、夏と冬を迎えると、一人暮らしの利用者宅のエアコンが作動しているかが大問題となる。そんな中、遠方に住む家族がスマートフォンから操作を行い、快適な室温で暮らしている利用者がいた。スマートリモコンというらしく、調べたところ専用のアプリをスマートフォンにインストールし、家電を登録すると操作ができるようになる。最新の家電でなくても、現在使用しているリモコン付きの家電のほとんどに対応しているという。遠方の家族の心配事も解消できるので、ケアマネには最近の家電機器の知識が必要だと感じた。

## 共生の里ヘルプステーション



買い物で季節の和菓子を依頼されることがあります。7月でしたら「土用の鰻」ならぬ「土用餅」です。初めて聞いたので尋ねると「昔から食べる習慣があるのですよ」と教えてくれました。この他にも、その時期の風習などに合わせた和菓子を依頼されます。仕事をしているとなかなか季節を感じることはないのですが、お店に行ってみて「こんなお菓子もあるのだ」と新しい発見をするのと同時に、もうこんな季節なのだと感じています。仕事ばかりの中で、ほんの一瞬でも季節を感じさせてくれた利用者さんに心の中で感謝です。

## 誕生日に寄せて

香川県の海沿いの地域で生まれました。釣りや泳ぎは得意中の得意。海女さんと一緒に魚を取ったこともあるそうです。大阪に来て30年程過ぎされ、建設関係の仕事をしました。ユニバーサルスタジオ・ジャパンや、関西国際空港、甲子園球場などの建設にも携わった思い出を色々と話してくれました。凶形を描くのも得意で、大型カレンダーの日付部分の作成に、その腕前を大いに発揮して、毎回きれいに仕上げてください。

