



# 有料老人ホーム共生の里

入居者たちは食堂の窓から見える花たちを見ながら談笑しています。水仙や一輪のバラ、チューリップ、椿はとても綺麗ですが、ムスリカと言う雑草も紫が鮮やかでとても綺麗です。雑草もバカに出来ないねえと話しながら窓から見える草花から季節を楽しんでいます。寒暖差や気候の変化が激しく、体調を崩しやすい時期ですが、しっかり食べて水分も意識しつつ元気に過ごして参りましょう。



# 共生の里訪問看護ステーション

笑顔は免疫力をアップするらしい。ストレスを軽減し、記憶力を向上させ、ポジティブな気持ちになる、リラックスする等の効果があるとされています。また笑顔は「うつる」と言い、訪問中に利用者さんに笑顔で声をかけると、難聴や認知症等で言葉が出にくい人でも笑顔を返してくれます。すると、こちらもまた笑顔になります。こうして、笑顔は「うつって」いきます。不安や心配なことを抱えている利用者や家族に、少しでも安心して穏やかに過ごしてもらえるように、これからも笑顔でサポートしていこうと思います。

## 6月のスケジュール

- 1日 季節の制作期間(西町デイ)
- 3日 成合「温泉」(成合デイ)
- 5日 おやつレク(GH)
- 8日 フットケアの日(西町デイ)
- 9日 ナリコマコラボ昼食会(GH)
- 10日 習字の日(西町デイ)
- 10日 大型カレンダー作成期間(西町デイ)
- 11日 成合喫茶レク(成合デイ)
- 12日 誕生日会(GH)
- 13日 誕生日会(西町デイ)
- 14日 フットケア(成合デイ)
- 14日 おやつレク(成合デイ)
- 16日 認知症カフェにこにこ(西町地域)
- 16日 父の日(GH)
- 17日 カレンダー作成(西町デイ)
- 19日 手づくりおやつレク(GH)
- 24日 おやつバイキング(西町デイ)
- 26日 お風呂の日(西町デイ)
- 28日 誕生日会(GH)
- 毎週月曜日 ヘルパー会議
- 第3火曜日 ヘルパー研修
- 月一回チームケア会議(各地区)

\*朝市えがおはコロナのために中止しています