

## なずなケアプランセンター



なずなケアプランセンターも中心を担って、新型コロナのために中断していた「認知症カフェにここ」を再開しました。再開して地域の人々が来てくれるか心配でしたが、中断前と変わらない顔ぶれや新しい人も来てくれました。認知症カフェと言っても、介護サービス未利用の人や認知症の家族を介護している人など、いろいろな人が参加しています。カフェは毎月第2金曜日に開催しています。ケアマネージャーや地域包括支援センター職員、介護職、看護職などがいますので気軽に参加してください。お待ちしております。

## 共生の里ヘルプステーション



毎日訪問している利用者が「夕方来ない日はいつ？分からんようになった」と言った。毎回、口頭で伝えていたが、別の方法を試してみる事にした。まず、カレンダーに記入してみたが、ゴチャゴチャして見えにくいと言われた。次に、大きな紙に時間と訪問日を書いて貼ったが「大きすぎる」との事。適当な紙に曜日と夕方訪問する所に○、夕方来ない所に×と示した。すると、これが良いと言う。今日は「来る日やから待ってたで」と迎えてくれるようになった。自宅で生活できるように、不安を解消する支援をしていきたい。

## 誕生日に寄せて

漢字練習、お風呂に入る、そのあとは散歩に出かけるのが日課です。熱いお茶と熱い風呂が好きなので、これからは熱中症に気を付けて欲しいです。兄弟が多い中で育ったせいか、他の利用者のお話を気にかけてくれたり、スタッフの手伝いをしてくれたりと大活躍してくれています。今後はあまり頼り過ぎないように気を付けます（スタッフ）。若いころはパン屋で働いていたので、今度パン作りしましょうね！

