



# 有料老人ホーム共生の里

目が合うと声を掛けてくれる利用者がいます。最近では食事の話で盛り上がってます。私が「ポテトサラダは、入っていたと思う」と言うと、「ポテトサラダ大好き、私も食べたい」と言うように、私の弁当のおかずで話が盛り上がるのです。老人ホームの食事はボリュームがあり評判も上々なのですが、やはり決まった献立を管理栄養士が作っているので、私が食べるようなおかずを利用者にも食べさせてあげたいという気持ちが日に日に高まっています。どうしたものかなあという気持ちで、利用者のご飯の話をしているのです。



# 共生の里訪問看護ステーション

帰り際に「これは美味しいですか？」と聞いてきて、見せてくれたのが宅配ピザのチラシでした。これはどんな物か？どうやって食べるのか？と眺めていたと言います。「ご飯のおかずかもしれない？」など、二人がチラシを見ながら考えていたことを想像すると、とても微笑ましく思えました。90歳を越え、老々介護に疲れたと言いつつも支え合い、仲良く過ごす二人を、なんとしても自宅で生活出来るようにサポートしていきたいと強く思いました。高齢でも、認知症があっても、安心安全に過ごせる方法を考えたいと思います。

## 4月のスケジュール

- 1日 ドリンクデー（西町デイ）
  - 誕生日会（成合デイ）
  - 季節の制作期間（西町デイ）
  - お花見（西町デイ）
  - お花見（成合デイ）
  - 桜ツアードライブ（GH）
  - 習字の日（西町デイ）
  - 手づくりおやつレク（GH）
  - 9日 おやつレク（成合デイ）
  - 10日 フットケア（成合デイ）
  - 11日 成合「温泉」（成合デイ）
  - 12日 誕生日会（西町デイ）
  - 15日 大型カレンダー作成期間（西町デイ）
  - 19日 成合喫茶レク（成合デイ）
  - 22日 カレンダー作成（西町デイ）
  - お風呂の日（西町デイ）
  - 24日 おやつレク（西町デイ）
  - 25日 おやつバイキング（西町デイ）
  - 毎週木曜日カラオケ（西町デイ）
  - 毎週月曜日 ヘルパー会議
  - 毎週火曜日 ヘルパー研修
  - 月一回チームケア会議（各地区）
- \*朝市えがおはコロナのため中止しています