

なぜなケアプランセンター



1月1日に大地震が起こり、高槻でも大きな揺れを感じた。不安に感じた利用者が多く「家の中にいた方が安全かな？外に出た方がいいかな？」と相談された。防災訓練では頭を隠す、机の下に隠れると習ったが、今回の地震ではこたつに潜っても、家が崩れてきて亡くなったケースもあった。一概にどこが安全とは言い切れない。家族で話し合っ頂くように伝え、私も避難場所の再確認をした。避難バッグの準備や非常食の確保、外出していた場合は、どこに集合するかなど、繰り返し災害時の対応の確認が必要だと強く感じた。

共生の里ヘルプステーション



通っていたデイサービスが閉鎖になり、新しいデイサービスに移ることになった。気乗りしないようで、「やっぱり行ったほうが良いかな？」と、訪問するたびに不安気に聞いてくる。デイサービスに行くと、利用者同士の交流を通じて心身が活発になり、その人に合った運動をすることで身体機能の維持・向上にもつながる事などを、時間をかけて分かりやすく伝えた。徐々に気持ちに整理がついたのか、一回行ってみるわ！と言ってくれた。今では、行って良かったわ！と言う。「気持ち」にも寄り添える支援を心掛けたい。

誕生日に寄せて

いつもおしゃれで、素敵な笑顔で来所します。1cm四方の折り紙で鶴が折れるほど、めちゃくちゃ手先が器用です。「すごいですね！」「こんなの簡単よ」と連鶴を完成させてくれました。正月のしめ縄飾りも手作りで、とても綺麗な仕上がりだったので玄関に飾りました。知識も豊富です。体を動かすのも好きで、たまにダンスのステップを踏んで披露してくれます。困った事があれば、スタッフもつい頼ってしまう存在です。

