



有料老人ホーム共生の里

利用者の居室を訪室すると「あんた、どこにおったん？あんたに会えなくて寂しかったわ。あんたいなくて、難儀したわ」と言われ、私の顔を見て安心したように言います。少しのお手伝いや、少しの話し相手なのに介護は利用者に安心を与えているのだなと改めて思いました。日々、当たり前に、介護させてもらっていることは、決して当たり前ではない気もします。昨日介護した人に、今日また介護できるとは限りません。当たり前でないから、常日頃から、笑顔で接し、利用者との時間を大切に過ごしたいと思っています。



共生の里訪問看護ステーション

体調の良い時は満面の笑顔で出迎えてくれます。逆に、体調が良くないと「今日はしんどいです。お帰り下さい」と拒否されます。そんな時、無理強いは禁物だと思っています。最低限のケアを勧めてみることを心がけています。体調の話から足湯を勧めると「じゃあ足湯だけでも」となることもあります。足湯をしていると少しずつ調子が出てきて「散歩」に繋がったり、ストレッチの時に1,2と声に出して受け入れてくれたりすることもあります。出来ることから介入して、利用者に負担をかけない看護も大切な事だと思っています。

1月のスケジュール

- 1日 初詣 (GH)
 - 4日 ドリンクデー (西町デイ)
 - 新年会、初詣 (成合デイ)
 - 習字の日 (西町デイ)
 - 季節の制作期間 (西町デイ)
 - 5日 誕生日会 (成合デイ)
 - 9日 習字レク (成合デイ)
 - 10日 手づくりおやつレク (GH)
 - 11日 成合喫茶レク (成合デイ)
 - 12日 おやつレク (西町デイ)
 - 13日 フットケア (成合デイ)
 - 14日 もちつき大会 (GH)
 - 15日 大型カレンダー作成期間 (西町デイ)
 - 誕生日会 (GH)
 - 16日 誕生日会 (西町デイ)
 - 17日 おやつレク (成合デイ)
 - 19日 成合「温泉」 (成合デイ)
 - 22日 カレンダー作成 (西町デイ)
 - 25日 お風呂の日 (西町デイ)
 - 29日 おやつバイキング (西町デイ)
 - 毎週月曜日 ヘルパー会議
 - 第3火曜日 ヘルパー研修
 - 月一回チームケア会議 (各地区)
- * 朝市えがお、カラオケはコロナのために中止しています